

## FORMATION MANUTENTION DES PERSONNES DEPENDANTES MODULE 1



**Format** : Intra établissement de soins (en présentiel)

**Type d'action** : Acquisition de connaissances

**Thème** : Manutentionner des personnes dépendantes en toute sécurité

**Niveau formation** : Tous niveaux de personnel soignant

**Notre contact** : Amélie Jouchet Tél 02 99 66 46 18 [corpsaccorde.formation@gmail.com](mailto:corpsaccorde.formation@gmail.com)

**Durée** : 1 jour soit 7 heures

**Public visé** : Les personnels de soin en structure ou au domicile des patients

**Prérequis** : Etre professionnel de santé diplômé. Le commanditaire s'engage à évaluer les prérequis des bénéficiaires.

### **Objectifs** :

- Donner au soignant les connaissances de protection rachidienne dans tous les actes de soins
- Apporter une connaissance de la méthodologie de manutention des personnes dépendantes
- S'interroger sur l'impact du geste et du toucher sur le patient lors des manutentions
- Apprendre l'utilisation des matériels de lever et de translation

### **Modalités d'animation et encadrement** :

Formation assurée par un professionnel de santé, ergothérapeute ou kinésithérapeute  
Nos formateurs ont le matériel pédagogique nécessaire afin d'animer la formation en respectant les consignes d'hygiène et sécurité mis en place par l'entreprise le ou les jours de formation.

### **Contenu de la formation** :

#### **Domaine de compétences 1**

- Comprendre la logique mécanique du dos (construction de sa base à son sommet)
  - ⇒ Admettre la logique de fonctionnement, logique d'utilisation, logique d'entretien et logique de prise en charge des lombalgies

## **Domaine de compétences 2**

- Connaissance de la protection du dos lors des soins
  - ⇒ apprentissage des différentes techniques de manutention en contrôle lombaire

## **Domaine de compétences 3**

- Savoir-faire et savoir-être dans la relation avec une personne en perte d'autonomie
  - ⇒ la place de la manutention dans la relation soignant-soigné
  - ⇒ la « main », outil thérapeutique naturel

## **Domaine de compétences 4**

- Mettre les personnes soignées en sécurité
  - ⇒ Mise en place pratique des aides techniques à la manutention des personnes (le lit médicalisé, le drap de transferts, les appareils de transfert, le fauteuil roulant...)

## **Méthodes pédagogiques :**

Expositive, ludique, démonstrative, participative (possibilité de mise en situation dans les services de soin). Le formateur est présent pendant tout le déroulé de la formation

## **Modalités d'évaluation des acquis par la formation :**

Quiz oral, en groupe, au début et à la fin de la formation.

Evaluation écrite individuelle pour évaluer la rétention des messages de compréhension

Evaluation écrite d'indice de satisfaction. Recueil des appréciations et réclamations, tour de table

Une attestation de réalisation sera transmise à l'entreprise à l'issue du stage (délai de 1 à 2 semaines).

A charge de l'entreprise de délivrer cette attestation aux apprenants

## **Accessibilité :**

En cas de situation de handicap, contactez-nous pour connaître les moyens mis en place pour l'adaptabilité et l'accessibilité à la formation.

Notre référent Handicap à contacter en cas de besoin : Amélie Jouchet Tél 02 99 66 46 18

Nos partenaires handicap sont référencés sur le site internet [www.corpsaccorde.fr](http://www.corpsaccorde.fr)

## **Matériels pédagogiques :**

Matériels de démonstration, maquettes.

Vidéo projecteur, vidéos, power point adaptés et actualisés

L'entreprise s'engage à informer (au moins 72 h avant le début de la session) Corps Accordé Formation du matériel mis à disposition (tables, chaises, paper-board, écran ou mur blanc de projection) et de la configuration de la salle de formation compatible et répondant aux normes d'hygiène et de sécurité d'accueil du public (DU conforme et actualisé). L'établissement mettra à disposition des apprenants et du formateur du matériel de soins (lit médical, fauteuil roulant, aides à la manutention utilisés habituellement dans l'établissement. Accès possible dans les services de soins

## **Formateurs :**

**Amélie Jouchet** - Ergothérapeute - Ostéopathe - Formatrice en Prévention Santé au travail  
ou **Valérie Charton** - Kinésithérapeute - Ostéopathe - Formatrice en Prévention Santé au travail